

Es tut immer noch weh

**Psychotherapeutisch geleitete
Gruppe für Hinterbliebene
nach Suizid**



**Jeder braucht jemanden.
Irgendwann.**



**Hospizverein
Konstanz**

Es tut immer noch weh!

Der Suizid eines nahen Angehörigen „färbt“ das Leben der Hinterbliebenen. Manchmal wird diese „Färbung“ erst nach längerer Zeit sichtbar, wenn der Alltag wieder funktioniert und keine akuten Probleme mehr zu bewältigen sind. Erinnerungen kommen hoch, Traurigkeit überkommt einen oder Fragen tauchen auf, z. B.: Haben die Gestaltung meiner Beziehungen oder meine Erwartungen an mich selbst mit dem Tod meines Angehörigen zu tun?

Beeinflusst die Todesart meinen/unseren Umgang mit Schuld- und Schamgefühlen? Wie belastet die Beziehung zum Verstorbenen – evtl. mit Vorerkrankungen und zusätzlichen Problemen – mein jetziges Leben oder das Leben weiterer Angehöriger?

Wenn Sie sich mit dererlei oder vergleichbaren Fragen beschäftigen, kann der Austausch mit ähnlich Betroffenen und/oder psychotherapeutische Begleitung sehr hilfreich sein.

Für Erwachsene, die den Suizid eines Angehörigen erlebt haben und nicht mehr in der akuten Phase der Trauerbewältigung sind, sich aber mit dem Verlust und seinen Auswirkungen im eigenen Leben oder im Leben der Familie auseinandersetzen möchten, bietet der Hospizverein Konstanz eine psychotherapeutische Gruppe für Suizid-Hinterbliebene an.

Geleitet wird die Gruppe von Prof. Dr. Klaus Schonauer und Dr. Reinhard Kestermann. Die Gruppenarbeit wird durch Einzelgespräche vorbereitet und ergänzt. Eine Übernahme der Kosten durch die Krankenkasse hat Aussicht.

Einstieg jederzeit, aber nur nach Vorgespräch(en) möglich.
Termine: 14 tägig, Genaueres bitte erfragen.

Nähere Info oder direkte Anmeldung zu einem Vorgespräch gerne direkt bei **Prof. Dr. Klaus Schonauer, Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie in Konstanz, Tel. 07531 8137090.**

Wenn Sie unsicher sind und sich zunächst darüber klar werden möchten, ob das Angebot für Sie geeignet ist oder Sie vielleicht etwas anderes brauchen, können Sie sich gerne wenden an:

Christina Labsch-Nix
Hospizverein Konstanz
Tel. 07531 69138-21
labsch-nix@hospiz-konstanz.de

www.hospiz-konstanz.de