

# Alles ist jetzt anders

Gruppe  
für trauernde Kinder



# Alles ist jetzt anders

Wenn Kinder einen nahestehenden Menschen verlieren, vor allem ein Familienmitglied, bringt das Veränderungen in ihr Leben, ganz besonders Zuhause: die Atmosphäre ist nicht mehr die gleiche, alle sind traurig, es gibt einen leeren Stuhl am Tisch, die vertrauten Rituale verändern sich und Aufgaben müssen neu verteilt werden. Die Kinder werden mit einer Vielzahl von Gefühlen konfrontiert: Traurigkeit, Wut, Angst, Schuldgefühle und Freude wechseln sich ab. Es ist oft schwierig für sie, daheim über den Tod und den damit verbundenen Verlust zu sprechen, vor allem weil die anderen Familienmitglieder auch trauern.

In unserer Gruppe können Kinder im Alter von ca. 8 bis 12 Jahren ihre Erfahrungen und Gefühle austauschen: Wer ist verstorben? Wie ist es passiert? Welchen Einfluss hat dies alles auf ihr Leben? Was erleben sie in ihrem Alltag, in der Schule? Über kreative Rituale helfen wir den Kindern, ihre Gedanken, Gefühle und Fragen wahrzunehmen und auszudrücken. Die Kinder erleben, dass andere Ähnliches mitgemacht haben und fühlen sich nicht mehr so alleine.

Begleitende Elterngespräche und gegen Ende auch eine gemeinsame Einheit mit den Eltern dienen der Unterstützung aller Familienmitglieder.

Seit vielen Jahren bieten wir die Gruppe für trauernde Kinder im Landkreis Konstanz an und haben bisher nur positive Rückmeldungen von den Kindern und ihren Familien bekommen.



Die Gruppe wird geleitet von zwei unserer psychosozialen Fachkräfte, Alexandra Maigler und Waldemar Bergmann.



**Termine:** Immer im Frühjahr. Genaueres bitte erfragen.

**Ort:** Hospizverein Konstanz, Talgartenstr. 2, 78462 Konstanz

**Voraussetzung für die Anmeldung zur Gruppe ist ein Erstgespräch mit der erwachsenen Bezugsperson gemeinsam mit dem Kind.**

**Nähere Info und Termin für das Elterngespräch:** Alexandra Maigler, Tel. 07531 69138-19, Mail: [kinderhospizarbeit@hospiz-konstanz.de](mailto:kinderhospizarbeit@hospiz-konstanz.de)

**Kosten:** Die Teilnahme an der Gruppe ist kostenfrei – wir freuen uns über eine Spende nach Ihren Möglichkeiten.

**Konto:** Kinder- und Jugendhospizarbeit im Landkreis Konstanz Sparkasse Bodensee

IBAN: DE73 6905 0001 0024 2324 23 BIC: SOLADES1KNZ

## HOSPIZVEREIN KONSTANZ

Talgartenstraße 2, 78462 Konstanz

Tel. 07531 69138-19

[kinderhospizarbeit@hospiz-konstanz.de](mailto:kinderhospizarbeit@hospiz-konstanz.de)

[www.kinderhospizarbeit-konstanz.de](http://www.kinderhospizarbeit-konstanz.de)

[www.hospiz-konstanz.de](http://www.hospiz-konstanz.de)