

HOSPIZ KONSTANZ e.V.

Jeder braucht jemanden. Irgendwann.

| APRIL 2018 |

Vorträge und Film mit Gesprächsmöglichkeit



Film, Regie Andreas Dresen
„Halt auf freier Strecke“ – 2011

Vortrag mit Ulrike Woogk: Trauern um ein Sternchen –
Wenn das Leben mit dem Tod beginnt



Vortrag mit
Christa Spannbauder
Vergebung befreit – Loslassen und
inneren Frieden finden

So, 15. April 2018

11 Uhr, Kommunales Kunst- und Kulturzentrum K9 e.V.
Hieronymusgasse 3, Konstanz
Eintritt frei, über Spenden zur Kostendeckung freuen wir uns sehr

Film: Halt auf freier Strecke

Frank und Simone haben sich einen Traum erfüllt und leben mit ihren beiden Kindern in einem Reihenhäuschen am Stadtrand. Sie sind ein glückliches Paar, bis zu dem Tag, an dem bei Frank ein inoperabler Hirntumor diagnostiziert wird. Die Familie ist plötzlich mit dem Sterben konfrontiert. Die Zeit ist bemessen. Die beiden halbwüchsigen Kinder müssen mit den Symptomen der Krankheit ihres Vaters zurechtkommen. Ehefrau Simone ringt ebenfalls um Fassung und Kraft. Der Tumor raubt Frank das Gedächtnis, dann die Orientierungsfähigkeit sowie die Kontrolle über wichtige Körperfunktionen. Er stirbt zu Hause bei seiner Familie. Der Film endet mit den Worten der Tochter Lilly, die Turmspringen trainiert: „Ich muss zum Training.“

»Es gibt zig Gründe, sich diesen Film zu ersparen, aber zwei Gründe, ihn sich anzuschauen: „HALT AUF FREIER STRECKE“ ist einfach grandios; und es könnte sein, dass er seine Zuschauer zu stärkeren Menschen macht« DER SPIEGEL

Die Kinder- und Jugendhospizarbeit im Landkreis Konstanz begleitet Kinder schwer kranker Eltern kostenfrei, damit sie sich trotz solcher Schicksalsschläge emotional gut entwickeln können. Gesprächspartner des Vereins sind vor Ort.

Regie: *Andreas Dresen*, 2011

Mo, 23. April 2018

19.30 – 21 Uhr, Haus am Park
Talgartenstraße 2, Konstanz
Eintritt frei, über Spenden zur Kostendeckung freuen wir uns sehr

Vortrag: Trauern um ein Sternenkind – Wenn das Leben mit dem Tod beginnt

Egal ob es sich um eine sogenannte Fehlgeburt, eine Totgeburt, einen Verlust durch einen Schwangerschaftsabbruch handelt oder das Neugeborene stirbt – die Tiefe der Trauer um die sogenannten Sternenkindern ist davon unabhängig. In der Gesellschaft werden die Kinder kaum wahrgenommen, ebenso wie die Mütter, Väter und Familien, die um sie trauern. Es herrscht oft Sprachlosigkeit, die Eltern bleiben mit ihrem Schmerz und ihrer Trauer allein. Im Vortrag geht es u.a. darum, wie es in einer Gruppe ähnlich Betroffener gelingen kann, zu „Experten der eigenen Trauer“ zu werden, bis das Sternenkind einen festen Platz in der Familie hat und die Lebensfreude zurückkehrt.

Referentin: *Ulrike Woogk*, Systemische Familienberaterin, Trauerbegleiterin, Notfallseelsorgerin, Geburtsvorbereiterin (GfG), Ansprechpartnerin der Initiative Regenbogen.

Hinweis: Die Selbsthilfegruppe „So gerne wollten wir Dich noch hier behalten“ für Eltern, die ihr Kind vor oder kurz nach der Geburt verloren haben, startet am Montag, den 14. Mai 2018, 20 – 22 Uhr im Haus am Park, Talgartenstr. 2, Konstanz. Ansprechpartner für die Gruppe sind am Vortragsabend vor Ort.

Fr, 27. April 2018

19.30 – 21 Uhr, vhs Konstanz
Katzgasse 7, Astoria-Saal
Kooperation mit der vhs
Eintritt: 7,00 €
Schüler/innen und Studierende mit Ausweis und Inhaber/innen der vhs-Vortragskarte frei.
Nur Abendkasse.

Vortrag: Vergebung befreit – Loslassen und inneren Frieden finden

Kränkungen und seelische Verletzungen führen oft zu Groll und Rachegefühlen. Darunter leiden in erster Linie wir selbst. Christa Spannbauer ermutigt, eigene Ressourcen zu entdecken und den Opfer-Status zu verlassen: So kann Vergebung uns aus der Bitterkeit zu innerem Frieden führen. In ihren Publikationen und Vorträgen beschäftigt sich Christa Spannbauer mit Fragen der Lebenskunst und zeigt, wie hilfreich Weisheitswege aus Ost und West für den modernen Menschen im Alltag sind.

Referentin: *Christa Spannbauer*, Autorin, Referentin, Seminarleiterin in Berlin. <https://www.christa-spannbauer.de/>

Buchtip: Vergebung befreit – Loslassen und inneren Frieden finden, Scorpio Verlag, 7,99 €, ISBN-10: 3958030890