

# Leben ohne Dich

Ein Tag für jung(e) Verwitwete,  
die Ihre/n Lebenspartner/in  
mitten im Leben verloren haben.



**HOSPIZ KONSTANZ e.V.**

Jeder braucht jemanden. Irgendwann.

In Kooperation mit



# Leben ohne Dich - nie mehr WIR

**Ich fühle mich allein**

**und habe keinen Boden mehr unter den Füßen**

- Du fehlst – jeden Tag!
- Unsere gemeinsamen Lebensziele gibt es nicht mehr.
- Wege muss ich nun allein gehen, Entscheidungen allein treffen.
- Alle Verantwortung lastet auf meinen Schultern.
- Mein ganzes Leben scheint zerstört.
- Verwitwet sein oder sich verwitwet fühlen – ein fremdes Gefühl.

Wir bieten Ihnen in der speziellen Situation, in der Sie sich befinden, die Möglichkeit, innezuhalten und sich anderen (soweit Sie möchten) mitzuteilen. Dieser Austausch und das Verständnis von Menschen, die Ähnliches erlebt haben, kann hilfreich sein, mögliche Wege für sich zu eröffnen und einen neuen Lebensweg, eine neue Lebensperspektive mit der Trauer zu finden. Kompetente und erfahrene Moderatorinnen sorgen für einen (geschützten) Rahmen und unterstützen die Gruppe mit Anregungen.

Der Verlust kann schon lange her sein. Wir empfehlen jedoch, erst ab ca. einem halben Jahr nach dem Tod des Lebenspartners zu kommen.

Wir laden Sie herzlich ein zu einem

## Tag für jung(e) Verwitwete

**Leitung:** Elke Hutzenlaub (li) und Sonja Brüstle-Müller (re)



Beide sind qualifiziert und erfahren in Gruppenleitung und Trauerbegleitung, seit weit über 10 Jahren in der Hospizarbeit engagiert und haben selber als junge Frauen ihren Mann verloren.



### Termin:

**Ein Sonntag im Frühjahr, 10 bis max. 17 Uhr  
Genauerer bitte erfragen.**

**Gruppe:** die Gruppe ist auf 8 TN begrenzt

**Ort:** Haus am Park, Hospiz Konstanz, Talgartenstr. 4, 78462 Konstanz

**Kosten:** die Teilnahme ist kostenfrei – wir freuen uns über eine Spende nach Ihren Möglichkeiten.

**Nähere Information, Vorgespräch (auch tel.) und Anmeldung:**

Sonja Brüstle-Müller, Hospizverein Singen und Hegau e.V.,  
Tel 07731 – 31138

### Weitere Angebote für Trauernde:

**In Konstanz:** Gruppe trauernde Kinder, Geschlossene Gesprächskreise, Einzelberatung und -begleitung, Vorträge etc.

Bei Interesse: Hospiz Konstanz e.V.

Tel. 07531-69138 0, trauer@hospiz-konstanz.de, www.hospiz-konstanz.de

**In Singen:** Gesprächskreis für Trauernde

Jeden 1. Montag im Monat, von 18 – 20 Uhr

Und jeden 3. Mittwoch im Monat von 17 Uhr bis 19 Uhr

Begegnungsraum des Hospizverein, Im Gambinus 1, 1. OG

www.singen-hegau.hospiz-bw.de